SS1G-BF - Scuola Secondaria di I grado Statale "Battisti - Ferraris"

Plesso Battisti-Ferraris: Via Pozzo Marrone,84 - 76011 Bisceglie (BT) - Plesso Cosmai - Corso Sergio Cosmai - 76011 Bisceglie (BT) - Tel. e fax: +39 080 3924427; e-mail: bamm29100t@istruzione.it- e-mail PEC: bamm29100t@pec.istruzione.it - Sito WEB di Istituto: https://www.battisti-ferraris.edu.it/ Codice Meccanografico: ***BAMM29100T*** *- Codice Fiscale:* ***92069490727*** *Codice Univoco Ufficio* ***UFNOTZ***

Circolare 066

SS1G "Battisti-Ferraris" - Bisceglie
Prot. 0007971 del 02/12/2023
I-1 (Uscita)

A:
Docenti
Sito WEB di Istituto
https://www.battisti-ferraris.edu.it/
Amministrazione trasparente
https://trasparenza-pa.net/?codcli=SM27745

Iniziative scolastiche per prevenire e contrastare la VIOLENZA sulle DONNE

PROGETTO
"AUTODIFESA FEMMINILE appresa a SCUOLA"
"PERCORSI di CONSAPEVOLEZZA MASCHILE appresa a SCUOLA"

La sensibilità sociale alle tematiche della violenza ed in particolare della violenza sulle donne, funestata da delitti tanto odiosi quanto sconvolgenti, si è acuita fino a diventare una emergenza che richiede una risposta oltre che di consapevolizzazione anche di azioni pratiche, a partire dalla scuola.

Lo scrivente Dirigente Scolastico ha attivato i vari Dipartimenti affinché mettano in campo iniziative in primis volte a cambiare i vecchi modelli culturali ormai completamente inadeguati alla società plurale e globalizzata ed in secondo luogo a sviluppare forme di attenzione alle fragilità e al disorientamento adolescenziale, ai percorsi educativi di autodeterminazione femminile, alla nuova cultura giovanile fatta di rispetto verso tutte le forme di alterità di cui la polarizzazione maschi VS femmine rappresenta un desueto fattore ostacolante.

Tutte le energie sociali di pensiero hanno assunto questo tema come ormai ineludibile e da affrontare per un cambio culturale epocale connesso intimamente alla riaffermazione del modello di civiltà democratica fondata sui valori di rispetto della persona senza distinzioni di sesso, razza, lingua, religione, opinioni politiche, condizioni personali e sociali (Costituzione, art.3).

I Consigli di Classe hanno progettato varie azioni educative che tematizzano questi argomenti in varie forme di consapevolizzazione.
I Dipartimenti hanno avviato, ciascuno per le proprie competenze, varie iniziative che anche se articolate nelle specifiche discipline, mantengono quel necessario carattere di TRAVERSALITA' richiesto dalla Educazione CIVICA.

La prima iniziativa è stata sviluppata dal DIPARTIMENTO di SCIENZE MOTORIE che ha raccolto una sollecitazione dello scrivente Dirigente Scolastico.
Si tratta del PROGETTO "AUTODIFESA a SCUOLA" effettuato in collaborazione con la associazione Fijlkam

Progetto ENDOCURRICOLARE (cosiddetto "di istituto")

- ***IL PROGETTO***
  - *Il fenomeno della **violenza in generale e di genere** è più che mai attuale.*
  - *Una realtà significativa è il **progetto "Sport a Scuola"**, che vede la FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali) nel ruolo di partner del Ministero dell'istruzione al fine di **propone programmi differenziati per la Scuola Secondaria di primo e secondo grado**, per accogliere e istituzionalizzare la **domanda di sicurezza** come **NUOVO BISOGNO FORMATIVO***
  - *Lo scopo del progetto è **insegnare ai ragazzi semplici, ma efficaci, tecniche di difesa personale e come prevenire e gestire situazioni critiche in modo responsabile, accrescendo autostima, sicurezza e rispetto di sé e degli altri**.*
  - *Il percorso proposto implica **saper usare e coordinare il proprio corpo, imparare ad assumere atteggiamenti solidi, equilibrati e controllati che portino ad una crescita psicologica rendendo più sicuri di sé gli individui fragili, spesso vittime di atti di bullismo, e meno aggressivi gli individui violenti, favorendo maggiore consapevolezza della dignità propria e altrui.***
  - *Il Metodo utilizzato **adegua e modula i contenuti secondo le caratteristiche di ciascuno**, insegnando applicazioni delle tecniche più appropriate a **prevenire e contrastare le forme di violenza ricorrenti nella quotidianità**, con particolare attenzione alle situazioni più direttamente connesse ai giovani, nell'ottica della salvaguardia dei valori fondamentali della persona*
  - *Il fine è quello, per quanto possibile, di **prevenire le situazioni di rischio, consentendo alle vittime di sottrarsi alle aggressioni e, nelle circostanze estreme, di difendersi nel rispetto dei principi di proporzionalità e legalità**.*
  - *FIJLKAM mette a disposizione un proprio staff multidisciplinare, formato da Insegnanti Tecnici qualificati e specificamente formati per il Progetto.*
  - *I quattro punti cardine del progetto possono essere sintetizzati in:*
    - *EDUCAZIONE*
    - *PREVENZIONE*
    - *INFORMAZIONE*
    - *SICUREZZA*

- ***Soggetto collaboratore***
  - *FIJLKAM è la sola Federazione riconosciuta ed autorizzata dal CONI a disciplinare e gestire in Italia l'attività sportiva e promozionale del Judo, della Lotta, del Karate, dell'Aikido, del Ju Jitsu e del Sumo e rap-presentarla all'estero.*
  - *Attraverso la Scuola Nazionale Federale, FIJLKAM cura la preparazione, la formazione ed il continuo aggiornamento degli Insegnanti Tecnici preposti all'insegnamento delle discipline marziali. FIJLKAM ha da tempo stabilito un rapporto di fattiva collaborazione con il mondo della Scuola nella consapevolezza che lo Sport è un efficace mezzo educativo se basato sulla condivisione di obiettivi comuni.*
  - *Il **Metodo Globale di Autodifesa (MGA)**, è un programma tecnico multidisciplinare ideato per fornire un'equilibrata ed adattabile sintesi delle tecniche più efficaci delle varie discipline di combattimento – **inteso imprescindibilmente come NON OFFENSIVO ma DIFENSIVO** - applicabile a persone di ogni età, sesso o costituzione fisica, anche privi di precedenti esperienze marziali o sportive ed è oggi adottato presso varie **forze di Polizia (sia statali che locali), associazioni di volontariato, organizzazioni per operatori della sicurezza, personale del 118 e scuole***

- ***DOCENTE DEL CORSO***
  - *Il Corso sarà tenuto dal Maestro **Giuseppe ASSELTA**, V° Dan Karate Shotokan e Istruttore di II° Livello di M.G.A. (Metodo Globale di Autodifesa), Maestro riconosciuto CONI con riconoscimento SNAQ.*

- ***I DESTINATARI***
  - *Il progetto si rivolge agli alunni delle **Terze Classi** della Scuole Secondaria di primo grado Battisti-Ferraris di Bisceglie.*

- ***GLI OBIETTIVI***
  - *Gli obiettivi sono fornire ai partecipanti gli strumenti necessari per acquisire non solo **tecniche di difesa personale** ma soprattutto una **crescita psicologica interiore** e una **condotta responsabile, rispettosa di sé e dell'altro**, nella consapevolezza che un buon **autocontrollo** consente di gestire le **situazioni critiche in modo responsabile**, pur essendo in grado di **difendersi**.*
  - *Nel rispetto del principio di inclusione, viene condiviso con la Scuola il percorso formativo adattato in funzione della più ampia partecipazione al progetto di tutti gli alunni.*

- ***FLESSIBILITA'***
  - *Ai sensi del principio di AUTONOMIA ORGANIZZATIVA, DIDATTICA e di RICERCA (dpr 275/1999) si dispone l'uso flessibile dell'orario, con scambi orari reciprocizzati e minimizzati tra discipline in relazione a tematiche trasversali previste dal PTOF.*

- ***I CONTENUTI***
  - *conoscenza ampliata del concetto di difesa – come e perché difendersi;*
  - *bullismo e cyberbullismo;*
  - *tipologie di violenze e abusi nei vari contesti (domestico, scolastico, ricreativo, ecc.)*
  - *conoscenza di sé e delle dinamiche relazionali;*
  - *adattamento e meccanismi di difesa;*
  - *studio dello stress psico-fisico in situazioni a rischio;*
  - *azioni e reazioni, la mente e il corpo;*
  - *basi motorie propedeutiche alla difesa personale;*
  - *tecniche di difesa da aggressione;*
  - *approccio difensivo specifico per molestie/violenze sessuali;*
  - *aspetti legali della difesa personale;*
  - *situazioni di rischio, loro prevenzione e gestione;*
  - *pericoli del Web e Social, loro prevenzione e gestione;*
  - *difesa solidaristica.*

CALENDARIO DELLE LEZIONI ❑ IN ORARIO CURRICOLARE
PLESSO CENTRALE "Battisti-Ferraris" **GIOVEDI' 7 e 14 DICEMBRE 2023: CLASSI 3^A 3^B 3^C 3^F 3^I 3^G**
PLESSO SUCCURSALE "Cosmai" **MARTEDI' 19 DICEMBRE 2023: CLASSI 3^D 3^L 3^Q 3^N** **VENERDI' 21 DICEMBRE 2023: CLASSI 3^P 3°**

Il calendario di DETTAGLIO, con le varie classi impegnate in palestra ovvero in aula magna per 1 ora a coppia e i docenti accompagnatori, sarà fornito lunedì 4 dicembre 2023

DOMENICO
COSMAI
02.12.2023
10:14:01 UTC